



Ressort Nachwuchs

Aarau, den 11.09.2021

## Konzept RABV Nachwuchs 2021

Das Nachwuchskader fördert gezielt die talentiertesten Junior:innen des Kantons Aargau in den Alterskategorien U11 bis U19. Die Athlet:innen trainieren jeweils Montags- (U11-U15) sowie am Mittwoch (U11-U19) gemeinsam unter der Leitung von ausgebildeten Coaches. Grundsätzlich fokussieren wir bei den jüngeren Kategorien mehr auf die Breite und verkleinern das Nachwuchskader gegen oben.

Wir möchten im Aargau professionelle Rahmenbedingungen und Trainings bieten, mit dem Ziel die Junior:innen nachhaltig und langfristig zu fördern. In enger Zusammenarbeit mit den Clubs, bieten wir den Junior:innen die Strukturen, um auch auf nationaler Ebene Erfolge zu feiern. Weiter ist es uns ein Anliegen, Badminton als attraktiven Breitensport zu repräsentieren und das Niveau zu erhöhen. Wir orientieren uns dabei an folgenden Leitsätzen:

### Der RABV

- ...stellt ideale Trainingsstrukturen von U11 bis U19 sicher
- ...bietet lehrreiches und qualitatives Training
- ...setzt die Spieler:innenentwicklung und die Freude an Badminton ins Zentrum
- ...zeichnet sich für die Trainingsplanung, Wettkampfplanung und Betreuung seiner Athlet:innen verantwortlich
- ...betreut und berät seine Kaderspieler:innen
- ...ist verantwortlich für die Talentsichtung, Talentförderung und Talentselektion
- ...führt gute Beziehungen zu den Clubs mit den Nachwuchsbetreuer:innen in der Region
- ...teilt und verbreitet Badminton-know-how im Aargau

## Das Nachwuchskader

### Kadertrainer

- Simon Schmidli, Hafiz Shaharudin, Pascal Knecht, Silvan Furrer

### Reguläres Training

- Zwei Trainings pro Woche und somit bis zu 90 Trainingseinheiten pro Jahr, in drei unterschiedlichen Trainingsgruppen (nach Stärke und Alter)
  - Kadertraining in der Telli Turnhalle in Aarau, jeweils am Mittwochabend von 19.00 – 21.00 Uhr (für alle Junioren)
  - Kadertraining im Sportcenter Baregg von 16:30-18:00 (für Jahrgänge 2007 und jünger)

### Events

- Kaderweekend im August, 2 Tage (für alle Kaderspieler:innen)
- Frühlingslager im April, 5 Tage (für alle Junior:innen der Region)
- Trainingstage Breitensport (2x Jahr)
- Öffentliche Kadertrainings (4x Jahr)
- 2-3 Trainingstage Überregional (Leistungszentrum Mittelland) im Aargau (Alterskategorien entsprechend)



## Trainingsinhalte

- Die Trainingsinhalte sind an nationalen und internationalen Richtlinien ausgerichtet
- Die Themen werden in Zyklen zu je etwa 8 Wochen festgelegt. Für jeden Zyklus gibt es einen Hauptfokus.
  - Wir streben dabei eine fundierte Ausbildung im Einzel, aber auch in den Doppeldisziplinen an.
- Zusätzlich zur technischen und taktischen Ausbildung integrieren wir Athletik- und Koordinationstrainings sowie Mentaltraining.

## Turniere

Wir orientieren uns an folgender Priorisierung:

1. Priorität: SBJs Turniere zur Qualifikation für die Schweizermeisterschaften
2. Priorität: RTJ Turniere in der Region (Basel, Aargau, Zürich, Zentralschweiz)

## Empfehlungen:

- SBJs Arlesheim
- SBJs Uzwil – Clientis Future Cup
- SBJs Altdorf
- SBJs Yverdon
- RTJ Zuger Junior Open
- SBJs Spiez – Aare Cup
- Schweizermeisterschaften Junioren

Die Anmeldung für die Turniere liegt in der Verantwortung der Spieler:innen. Nach Möglichkeit wird ein Kadertrainer fürs Coaching vor Ort sein.

## Kosten

- Fr. 600.- pro Jahr bei Besuch von zwei Trainings pro Woche
- Fr. 300.- pro Jahr bei Besuch von einem Training pro Woche

Die Beiträge beinhalten alle geführten Trainings inkl. Kaderweekend und die Betreuung an den nationalen Turnieren. Für Trainingslager sowie Trainingstage fallen zusätzliche Kosten an. Wir sind stets bemüht das Kosten/Nutzen-Verhältnis so optimal wie möglich zu halten und decken weiterhin den Grossteil der Kosten aus Fördergeldern von Swiss-Olympic, J+S sowie Swisslos des Kantons Aargau.

## **Selektion für das Aargauer Nachwuchskader**

### Schnuppertrainings

Anstelle von Sichtungstrainings finden vier öffentliche Trainings pro Jahr statt, an welchen alle interessierten Spieler:innen aus den Aargauer Vereinen teilnehmen können.

Die Schnuppertrainings finden nach Möglichkeit in den folgenden Monaten statt:

- Januar
- April
- August
- Oktober



Für die Anmeldung bestehen zwei Grundsätze:

- Die Spieler:innen werden von der Clubtrainer:in nominiert und angemeldet.
- Anmeldungen sollten eher in den jüngeren Jahrgängen erfolgen.

Besteht nach dem Schnuppertraining Interesse, regelmässig am Kadertraining teilzunehmen, können die Kadertrainer direkt informiert werden. Die Trainer entscheiden dann gemeinsam:

- Direkte Aufnahme ins Juniorenkader
- Einladung für ein zusätzliches Schnuppertraining
- Keine Selektion fürs Juniorenkader – weitere Teilnahme an den Schnuppertrainings erwünscht und Feedback an die Clubtrainer:in zur Weiterentwicklung

## PISTE-Tests

Wir führen jährliche PISTE-Tests mit einer Einschätzung der Leistungsentwicklung aller Kaderspieler:innen durch. Die PISTE wird von swiss olympic resp. swiss badminton zur Verfügung gestellt. Die Selektion für ein weiteres Jahr erfolgt jeweils gegen Ende des Kalenderjahres im Dezember.

## Allgemeine Selektionskriterien

- Technische Voraussetzungen
- Umsetzen der Anweisungen, Fortschritt im Training
- Aufmerksamkeit, Motivation, Spass, Einsatz
- Vergleich mit gleichaltrigen Kaderspielerinnen und -spielern
- Talent, Potenzial
- Wille, Ehrgeiz



## Projekt Miteinander

**«Für die weiteren Entwicklungsschritte im Badminton in unserer Region brauchen wir alle miteinander»**

Mit diesem Gedanken streben wir Folgendes an:

- 1) Traineraustausch
  - a. Clubtrainer:innen sind jederzeit willkommen, das Kadertraining zu besuchen
  - b. Clubtrainer:innen können jederzeit Feedback über die eigenen Spieler:innen anfordern
- 2) Der RABV Headcoach informiert die Clubtrainer:innen über die aktuellen Inhalte im Kadertraining (Zyklusthemen)
- 3) Der RABV Headcoach besucht die Clubtrainings der Clubs mit Kaderjunior:innen sowie anderen interessierten Clubs einmal jährlich mit folgenden Zielen
  - a. Aktuelle Trainingssituation in den Clubs kennenlernen
  - b. Niveau und Talentsituation anschauen
  - c. Beziehung zu den Clubtrainer:innen pflegen und weiterentwickeln
  - d. Offene Punkte klären
  - e. Inputs und Ideenaustausch
- 4) Die oben im Konzept erwähnten Trainings für alle Junior:innen laufen ebenfalls unter dem Motto «miteinander»
  - a. RABV Frühlinglager
  - b. Vier öffentliche Trainings pro Jahr im Nachwuchskader in Aarau
  - c. Zwei Trainingstage «Breitensport» pro Jahr

*Für das Ressort Nachwuchs*  
Simon Schmidli & Lea Müller

*Trainer RABV Nachwuchskader*  
Hafiz Shaharudin, Simon Schmidli, Pascal Knecht, Silvan Furrer