



Konzept RABV Nachwuchs 2023

Das Nachwuchskader fördert gezielt die talentiertesten Junior:innen des Kantons Aargau in den Alterskategorien U11 bis U19. Alle Athlet:innen trainieren jeweils am Mittwoch gemeinsam. Am Montag findet für U11-U15 und am Donnerstag für U15-U19 Spieler:innen ein zweites Training unter der Leitung von ausgebildeten Coaches. Grundsätzlich fördern wir in den jüngeren Kategorien breiter, als in den älteren Kategorien.

Wir möchten im Aargau professionelle Rahmenbedingungen und Trainings bieten, mit dem Ziel die Junior:innen nachhaltig und langfristig zu fördern. In enger Zusammenarbeit mit den Clubs, bieten wir den Junior:innen die Strukturen, um auch auf nationaler Ebene Erfolge zu feiern. Weiter ist es uns ein Anliegen, Badminton als attraktiven Breitensport zu repräsentieren und das Niveau zu erhöhen. Wir orientieren uns dabei an folgenden Leitsätzen:

Der RABV

- stellt ideale Trainingsstrukturen von U11 bis U19 sicher
- bietet lehrreiches und qualitatives Training
- setzt die Spieler:innen-Entwicklung und die Freude am Badminton ins Zentrum
- zeichnet sich für die Trainingsplanung, Wettkampfplanung und Betreuung seiner Athlet:innen verantwortlich
- betreut und berät seine Spieler:innen
- ist verantwortlich für die Talentsichtung, Talentförderung und Talentselektion
- führt gute Beziehungen zu den Clubs und deren Nachwuchsbetreuer:innen in der Region
- teilt und verbreitet Badminton-Know-how im Aargau

Das Nachwuchskader

Kadertrainer

Simon Schmidli, Hafiz Shaharudin, Yanis Aurilio, Silvan Furrer, Jialiang Zhang

Regelmässiges Training

Der RABV bietet an drei unterschiedlichen Wochentagen Trainings an, wobei das Training am Mittwochabend das Haupttraining darstellt. Alle Kaderspieler:innen nehmen an diesem Training teil. Daneben bietet der RABV den Spieler:innen zwei weitere Möglichkeiten, um zu trainieren. Für diese zusätzlichen Trainings melden sich die Spieler:innen zu Beginn des Semesters an.

Im Sportcenter Baregg sind wir bestrebt, den von uns gemieteten Plätze bestmöglich zu nützen. Deshalb können wir hier je nach Platzverfügbarkeit Spieler:innen mittrainieren lassen, auch wenn sie altersmässig nicht mehr in die Gruppe passen.





- U11-U19: Telli Turnhalle in Aarau, jeweils mittwochs von 18.45 – 21.00 Uhr
- U11-U15: Sportcenter Baregg, jeweils montags 16:30 – 18:00 Uhr
- U15.U19: MZH Brühl in Gebenstorf, jeweils donnerstags 17:30 – 19:00 Uhr

Events

- Kaderweekend im August, 2 Tage (für alle Kaderspieler:innen)
- Frühlinglager im April, 5 Tage (für alle Junior:innen der Region)
- Trainingstage Breitensport
- Öffentliche Kadertrainings
- 2-3 Trainingstage Überregional (Leistungszentrum Mittelland) im Aargau (Alterskategorien entsprechend)

Trainingsinhalte

Die Trainingsinhalte sind an nationalen und internationalen Richtlinien ausgerichtet. Die Themen werden in Zyklen zu je etwa 8 Wochen festgelegt. Für jeden Zyklus gibt es einen Hauptfokus. Wir streben dabei eine fundierte Ausbildung im Einzel, aber auch in den Doppeldisziplinen an. Zusätzlich zur technischen und taktischen Ausbildung integrieren wir Athletik- und Koordinationstrainings sowie Mentaltraining.

Turniere

- Wir orientieren uns an folgender Priorisierung:
- Priorität: SBJS Turniere zur Qualifikation für die Schweizermeisterschaften
- Priorität: RTJ Turniere in der Region (Basel, Aargau, Zürich, Zentralschweiz)

Empfehlungen:

- SBJS Arlesheim
- SBJS Uzwil – Clientis Future Cup
- SBJS Altdorf
- SBJS Yverdon
- RTJ Zuger Junior Open
- SBJS Spiez – Aare Cup
- Schweizermeisterschaften Junioren

Die Anmeldung für die Turniere liegt in der Verantwortung der Spieler:innen. Nach Möglichkeit wird ein Kadertrainer fürs Coaching vor Ort sein.

Kosten

- Fr. 150.- für ein wöchentliches Training während eines Semesters
- Fr. 300.- für zwei wöchentliche Trainings während eines Semesters

Die Beiträge beinhalten alle geführten Trainings inkl. Kaderweekend und die Betreuung an den nationalen Turnieren. Für Trainingslager sowie einige Trainingstage fallen zusätzliche Kosten an. Wir sind stets bemüht, das Kosten/Nutzen-Verhältnis so optimal wie möglich zu halten und decken weiterhin den Grossteil der Kosten aus Fördergeldern von Swiss-Olympic, J+S sowie Swisslos Sportfonds des Kantons Aargau.





Selektion für das Aargauer Nachwuchskader

Schnuppertrainings

Anstelle von Sichtungstrainings finden drei bis vier öffentliche Trainings im Jahr statt, an welchen alle interessierten Spieler:innen aus den dem RABV angeschlossenen Vereinen teilnehmen können.

Die Schnuppertrainings finden nach Möglichkeit in den folgenden Monaten statt:

- Januar
- April
- August
- Oktober

Für die Anmeldung bestehen zwei Grundsätze:

- 1) Die Spieler:innen werden von der Clubtrainer:in nominiert und angemeldet.
- 2) Anmeldungen sollten eher in den jüngeren Jahrgängen erfolgen.

Besteht nach dem Schnuppertraining Interesse, regelmässig am Kadertraining teilzunehmen, können die Kadertrainer direkt informiert werden. Die Trainer entscheiden dann gemeinsam über die folgenden Punkte:

- Direkte Aufnahme ins Juniorenkader
- Einladung für ein zusätzliches Schnuppertraining
- Keine Selektion fürs Juniorenkader – weitere Teilnahme an den Schnuppertrainings erwünscht und Feedback an die Clubtrainer:in zur Weiterentwicklung

PISTE-Tests

Wir führen jährliche PISTE-Tests mit einer Einschätzung der Leistungsentwicklung aller Kaderspieler:innen durch. Die PISTE wird von swiss olympic resp. swiss badminton zur Verfügung gestellt. Die Selektion für ein weiteres Jahr erfolgt jeweils gegen Ende des Kalenderjahres im Dezember.

Allgemeine Selektionskriterien

- Technische Voraussetzungen
- Umsetzen der Anweisungen, Fortschritt im Training
- Aufmerksamkeit, Motivation, Spass, Einsatz
- Vergleich mit gleichaltrigen Kaderspielerinnen und -spielern
- Talent, Potenzial
- Wille, Ehrgeiz





Projekt Miteinander

«Für die weiteren Entwicklungsschritte im Badminton in unserer Region brauchen wir alle miteinander»

Mit diesem Gedanken streben wir Folgendes an:

- Traineraustausch
- Clubtrainer:innen sind jederzeit willkommen, das Kadertraining zu besuchen
- Clubtrainer:innen können jederzeit Feedback über die eigenen Spieler:innen anfordern
- Der RABV Headcoach informiert die Clubtrainer:innen über die aktuellen Inhalte im Kadertraining (Zyklusthemen)
- Der RABV Headcoach besucht die Clubtrainings der Clubs mit Kaderjunior:innen sowie anderen interessierten Clubs nach Möglichkeit einmal jährlich mit folgenden Zielen:
 - Aktuelle Trainingssituation in den Clubs kennenlernen
 - Niveau und Talentsituation anschauen
 - Beziehung zu den Clubtrainer:innen pflegen und weiterentwickeln
 - Offene Punkte klären
 - Inputs und Ideenaustausch
- Die oben im Konzept erwähnten Trainings für alle Junior:innen laufen ebenfalls unter dem Motto «miteinander»
- RABV Frühlinglager
- Regelmässige öffentliche Trainings pro Jahr im Nachwuchskader in Aarau
- Trainingstage «Breitensport» pro Jahr

Für das Ressort Nachwuchs

Simon Schmidli & Lea Müller

Trainer RABV Nachwuchskader

Hafiz Shaharudin, Simon Schmidli, Yanis Aurilio,
Silvan Furrer, Jialiang Zhang

